

**ПАМЯТКА ДЛЯ КЛИЕНТОВ, ПОДРЯДЧИКОВ,  
ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ И ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИХ УСЛУГИ  
НА ТЕРРИТОРИИ КОМПАНИЙ ГРУППЫ АО LIETUVOS GELEŽINKELIAI  
ПО ТРЕБОВАНИЯМ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ**

Безопасность и здоровье работников и безопасность дорожного движения - приоритет АО Литовские Железные дороги (AB Lietuvos Geležinkeliai)! Мы гарантируем, что профессиональные риски постоянно оцениваются на рабочих местах, что сотрудники обучены, проинструктированы и проинформированы о потенциальных рисках и что нулевая статистика по несчастным случаям является единственно приемлемой целью. Мы требуем того же от наших Клиентов и Подрядчиков. Во всех сферах деятельности безопасность и охрана здоровья работников являются и всегда будут главными приоритетами!

#### **ИНСТРУКТАЖ РАБОТНИКОВ КЛИЕНТА**

Перед началом работ на территории компаний группы компаний **АО Литовские Железные дороги** (далее - ЛЖД) каждый сотрудник Клиента/Подрядчика должен пройти инструктаж по технике безопасности и охране здоровья работников и пожарной безопасности, пройти обучение по опасным работам и по работе на опасном железнодорожном участке (если актуально). Работники Клиента/Подрядчика инструктируются лицом, уполномоченным работодателем Клиента/Подрядчика в области безопасности работников.

Лицо, уполномоченное работодателем Клиента/Подрядчика в области безопасности работников, обязано до начала работы на территории ЛЖД ознакомить работающих на объекте работников со следующими документами:

- с указанными в этой памятке, присутствующими или вероятными на территории ЛЖД, факторами риска и обязательными мерами защиты от воздействия таких факторов;
- с планом эвакуации объекта, на котором будут производиться работы и предоставляться услуги;
- со схемой безопасных маршрутов в районе соответствующей станции (если актуально);
- с инструкцией по организации движения на подъездных путях к объекту (если актуально).
- с порядком движения по объекту автомобильного транспорта (если актуально).

Указанные документы должны быть предоставлены Клиенту/Подрядчику контактным лицом ЛЖД, указанным в договоре.

Каждый работник, ознакомленный с указанными документами, обязан хорошо их знать и соблюдать изложенные в них требования. Если работник не понимает предоставленные материалы инструктажа он должен быть проинструктирован повторно.

#### **ДЕЙСТВИЯ КЛИЕНТА ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

В случае пожара, транспортного происшествия на железнодорожных путях, несчастного случая, во время которого работник Клиента/Подрядчика получил ущерб здоровью, или другого инцидента, Клиент/Подрядчик должен немедленно прекратить работу и уведомить об этом контактное лицо ЛЖД. В случае возникновения чрезвычайной ситуации Клиент/Подрядчик должен остановить все работы и доставить своих сотрудников в заранее определенное, согласованное с контактным лицом ЛЖД, место.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ И РАБОТНИКОВ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ — ГЛАВНЕЙШИЙ ПРИОРИТЕТ ВО ВСЕЙ ГРУППЕ «ЛИТОВСКИХ ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ»

ПРОСИМ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ИНФОРМИРОВАТЬ О ЗАМЕЧЕННЫХ ОПАСНЫХ МЕСТАХ, НЕ СООТВЕТСТВУЮЩИМ ОБРАЗОМ ОРГАНИЗОВАННОЙ РАБОТЕ, О НАРУШАЮЩИХ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕЙСТВИЯХ РАБОТНИКОВ, СВОИХ НЕПОСРЕДСТВЕННЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ.

Контакты: ДЕПАРТАМЕНТ УПРАВЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И РИСКА эл.п. [DSS@LITRAIL.LT](mailto:DSS@LITRAIL.LT)

ТЕЛ. +370 619 53924

ОБЕЗОПАСИМ СЕБЯ И ДРУГИХ!

**ФАКТОРЫ РИСКА, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОЯВИТЬСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ЛЖД**

Каждый человек оценивает риск, прежде чем предпринимать какие-либо действия. Если вы спешите, испытываете неприятное напряженное эмоциональное состояние, чувствуете усталость, апатию или отсутствие бдительности рекомендуется сделать перерыв, чтобы подумать о безопасном поведении, потенциальных инцидентах и событиях, также об их последствиях. Давайте развивать безопасные привычки для себя и других!

Основными факторами риска, которые могут возникнуть в зоне ЛЖД, и рекомендуемыми мерами предосторожности, являются:

Фактор	Меры предосторожности
<p><b>ДВИГАЮЩИЙСЯ ТРАНСПОРТ</b></p> 	<p>Носить сигнальный жилет повышенной видимости или спецодежду повышенной видимости (не ниже 2 класса). Соблюдать требования запрещающих, предупреждающих, обязывающих и информационных знаков безопасности и охраны здоровья.</p> <p>При прохождении по краю ж. д. пути или находясь в пределах опасной зоны железной дороги (зона, простирающаяся на 2,5 м по обе стороны от внешних краев головок рельсов пути, или зона, простирающаяся от наружных краев головок рельсов , до технических средств, ограничивающих доступ людей на железнодорожное полотно) требуется:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проходить только через переходы, железнодорожные переезды, а также обозначенные безопасные пути следования, следя за тем, не приближаются ли автотранспортные средства или железнодорожный подвижной состав;</li> <li>• будьте бдительны, внимательно слушайте звуки железнодорожных транспортных средств, звуковые сообщения на станции, , сигналы подвижного состава, автотранспорта и распространяемые вокруг звуки;</li> </ul> <p>Избегайте любых действий (не используйте наушники, мобильные телефоны и т. д., не закрывайте голову капюшоном), которые отвлекают от окружающей среды и отслеживания движения транспорта.</p> <p>При прохождении территории с интенсивным движением транспортных средств необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• идти только в установленных местах;</li> <li>• быть осмотрительными и наблюдать за движущимися транспортными средствами;</li> </ul> <p>Водители транспортных средств обязаны ездить только по дорогам, предназначенным для транспортных средств, и соблюдать правила дорожного движения.</p>

<p><b>ОПАСНЫЕ И НЕГАБАРИТНЫЕ МЕСТА</b></p> 	<p>Опасные места и негабаритные места помечены знаком опасного места. Работник должен быть осторожен и не приближаться к опасной зоне или стараться ее избегать. При приближении подвижного состава или транспортного средства, запрещается находиться между приближающимся подвижным составом или транспортным средством и конструкцией, обозначенной знаком опасной зоны. Если лестница помечена знаком опасного места, будьте осторожны при подъеме по лестнице, смотрите, становитесь полной ступней на ступени лестницы.</p>
<p><b>ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА</b></p> 	<p>Электрические травмы могут возникнуть из-за:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- прикосновения к неизолированному электрическому проводу питания или другой токопроводящей части под напряжением;</li> <li>- одновременного прикосновения к двум неизолированным проводам под напряжением;</li> <li>- опасного приближения к неизолированным частям устройства под напряжением;</li> <li>- статического электричества.</li> </ul> <p>Запрещено опасно приближаться к электрическому оборудованию ЛЖД, работать с ним/на нем без разрешения ответственных лиц. Не приближаться и не приближать предметы ближе, чем на 2 метра, к контактной сети железной дороги. Используйте только проверенное рабочее оборудование с техническим паспортом, отвечающим его требованиям, для защиты от поражения электрическим током. Перед началом работ с электрическим оборудованием необходимо убедиться, что оно заземлено и заземляющий проводник находится в хорошем рабочем состоянии.</p>
<p><b>ШУМ</b></p> 	<p>Из-за работы оборудования, механизмов, инструментов ЛЖД, которые производят много шума, снижается трудоспособность и развиваются общие и профессиональные заболевания. На слух влияет не столько шум, сколько долгосрочные его воздействия. Защитные меры включают сокращение времени воздействия, выбор рабочих мест вдали от источника шума и использование средств защиты слуха.</p>
<p><b>ЛЕТАЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОСКОЛКИ</b></p> 	<p>Из-за отколовшихся частиц обрабатываемого материала при резке, ковке, шлифовании и т.д. металла или другого хрупкого материала при работе железнодорожной техники. Не приближаться к местам обработки материалов. Если это невозможно, используйте защитные маски (щитки). В случае связанной с шумом работы на путях, должны быть предприняты дополнительные меры, чтобы обезопасить работников от подвижного состава, железнодорожные пути должны постоянно контролироваться.</p>
<p><b>СКОЛЫ И ПОМЕХИ ОБОЧИНЫ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ</b></p> 	<p>Из-за сколов, строительных и инженерных частей, находящихся на железнодорожном пути, на обочине и переездах можно споткнуться, зацепиться или упасть. Нужно носить обувь с нескользящей подошвой, быть осмотрительным и следить за препятствиями под ногами. На железнодорожном вокзале работники должны следовать по предписанным маршрутам, как можно более широкому проходу, платформе, переходу, обочине пути или тротуару, а также внимательно следить за движением на соседних путях, наблюдая за обочиной, на которой могут быть различные препятствия.</p>

<p><b>ПАДАЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ</b></p> 	<p>Существует риск падения предметов в местах работы на высоте и в зонах работы подъемных кранов. Лицам, которые не участвуют в выполнении этих работ, запрещается приближаться к этим местам и входить в опасные зоны.</p> <p>Избегайте падающих грузов или других предметов с подвижного состава. Используйте защитные шлемы.</p>
<p><b>ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</b></p> 	<p>Запрещено находиться в зоне эксплуатации потенциально опасного оборудования (краны, сосуды под давлением, котлы и т.д.), также запрещено находиться под поднимаемым грузом. Только работники с соответствующими действительными удостоверениями и средствами индивидуальной защиты могут работать на потенциально опасном оборудовании, и только те лица, которые имеют письменное разрешение на использование оборудования ЛЖД.</p>
<p><b>РАБОТАЮЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ, МЕХАНИЗМЫ</b></p> 	<p>Из-за вращающихся частей машин, муфт, валов, лопастей вентилятора и других движущихся частей, которые могут затянуть одежду, а вместе с ней руку и другие части тела. Запрещено приближаться к работающим машинам.</p>
<p><b>ПЕРЕВОЗИМЫЕ ГРУЗЫ</b></p> 	<p>Различные опасные и ядовитые грузы, перевозимые по железной дороге, могут создавать опасности для здоровья. Возможны отравления, химические ожоги различных частей тела.</p> <p>Немедленно сообщайте персоналу железнодорожного транспорта о капающем из подвижного состава грузе, не приближайтесь.</p> <p>Соблюдайте требования запрещающих, предупреждающих и указывающих знаков и надписей на территории и на контейнерах для материалов, на вагонах.</p>
<p><b>МОЛНИЯ</b></p> 	<p>При работе на открытом воздухе при грозе и ударах молнии необходимо прекратить работу, рекомендуется находиться в помещении.</p> <p>Во время грозы рекомендуется не стоять на высоких местах, под деревьями, вблизи воды, рекомендуется не бежать. Очень опасно прятаться под высоким сооружением или на вершине холма, находиться возле металлического ограждения, возле воздушной линии электропередачи, работать на строительной и сельскохозяйственной технике. На ровном месте желательно присесть на корточки, обнять ноги руками. Если вы находитесь в здании, не используйте электрические приборы, телефоны, не дотрагивайтесь к водопроводным кранам, не находитесь рядом с дымоходами, печами или крупными металлическими предметами..</p>
<p><b>СТИХИЙНАЯ СИЛА</b></p> 	<p>Из-за ураганного ветра, шторма возможны различные телесные повреждения. Пожарная спасательная служба сообщает о предстоящих стихийных бедствиях. Находясь в закрытом помещении, рекомендуется остерегаться осколков стекол, обломков, не стоять возле окон или других легко бьющихся и ломающихся предметов, а на открытых участках прятаться в оврагах, канавах, прижаться к земле, Старайтесь не находиться возле мостов, электрических и газовых сетей, подстанций, легких складов и других сооружений. Запрещено прятаться под деревьями, столбами, разрушенными конструкциями или приближаться к электрическим опорам.</p>
<p><b>НЕСООТВЕТСТВУЮЩИЙ МИКРОКЛИМАТ И</b></p>	<p>Температура, влажность, вентиляция и т.д. на рабочем месте – создают причины для возможного неблагоприятного воздействия на организм, обморожения, солнечного удара. При работе на</p>

<p><b>НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ</b></p> 	<p>открытом воздухе при температуре ниже -10С и выше +30С необходимо делать перерывы продолжительностью не менее чем на 10 минут каждые полтора часа. Необходимо использовать средства индивидуальной защиты, включая защитную одежду, обувь, головные уборы.</p>
<p><b>КЛЕЩИ, НАСЕКОМЫЕ, ЖИВОТНЫЕ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ ТЕРРИТОРИИ</b></p> 	<p>Заражение клещами - риск заболевания клещевым энцефалитом. Необходима вакцинация против клещевого энцефалита.</p> <p>После укуса змеи - немедленно отправляйтесь в лечебное учреждение. Укушенные конечности не перевязывайте бинтом, поясом или чем-либо подобным.</p> <p>Осы, шмели непредсказуемы, могут жалить без причины, особенно если вы случайно приблизились к их гнезду. Желательно отступать медленно, без резких движений, не махая руками, чтобы не раздражить насекомых.</p> <p>После укуса животного образуется рана, которая может воспалиться, поэтому рекомендуется дезинфекция. Опасны животные зараженные бешенством, не рекомендуется приближаться или дотрагиваться до подозрительных животных. Раны от нападения и укусов не трогайте немытыми руками, обратитесь к врачу в лечебное учреждение.</p>
<p><b>ТРАНСПОРТИРУЕМЫЙ (ПОДЪЕМ, ОПУСКАНИЕ), СКЛАДИРУЕМЫЙ ГРУЗ</b></p> 	<p>Неправильное зацепление груза, несоблюдение безопасных расстояний от груза, нахождение под грузом, перемещение груза над конструкциями, под которыми находятся люди, может привести к падению груза и травмированию работников. Перед началом работ грузоподъемный механизм должен быть проверен на техническое состояние, груз должен быть правильно закреплен (согласно схеме строповки) и правильно транспортирован.</p> <p>Небезопасно, неупорядоченно положенные предметы, падая с полок и стеллажей, могут нанести вред работникам. Предметы должны храниться аккуратно сложенными, придерживаясь безопасного расстояния.</p>
<p><b>ХИМИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ (ДИЗЕЛИН, МАСЛА, БЕНЗИН)</b></p> 	<p>Вещества, которые в силу своих физико-химических, химических или токсикологических свойств, способа использования или присутствия в рабочей среде могут угрожать здоровью работников, могут привести к смерти, острому или хроническому повреждению здоровья. Контакт с кожей может привести к химическому повреждению кожи, глаз и дыхательных путей. Для личной защиты необходимо придерживаться личной гигиены, принимать пищу, пить или курить в обозначенных для этого местах. Работники должны быть ознакомлены с содержанием Листа безопасности используемых химических веществ, знать об обязательном применении защитных средств, также знать об используемых средствах пожаротушения или нейтрализации.</p>
<p><b>НЕСОБЛЮДЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ОБОРУДОВАНИЕМ И ИНСТРУМЕНТАМИ</b></p> 	<p>Возможны травмы. Постоянно проверять инструменты и оборудование на предмет технического состояния, исправности, не работать с неисправными рабочими инструментами, в том числе с оборудованием, использовать их по назначению и в соответствии с их эксплуатационными требованиями.</p>
<p><b>НЕИСПРАВНЫЕ СРЕДСТВА РАБОТЫ</b></p>	<p>Используя неисправные средства работы, которые не соответствуют требованиям безопасности и охраны здоровья работников, возможны порезы, колотые раны и другие повреждения.</p>

	
<p><b>СКОЛЬЖЕНИЕ, ПАДЕНИЕ</b></p> 	<p>На скользких полах, в проходах, переездах и т.д. можно поскользнуться, упасть и травмироваться. Немедленно очистите напольные покрытия и другие поверхности от разлитой смазки, своевременно очистите внешние поверхности от снега, льда и используйте противоскользящие средства. Будьте осторожны и внимательны при ходьбе по скользкой поверхности.</p> <p>Существуют различные возможные травмы из-за засорения рабочих мест и препятствий на пути движения. Не засорять рабочие места, не перекрывать проходы посторонними предметами, пометить пути постоянного передвижения. Выступающие предметы на путях следования, различия в высоте полов и препятствия должны быть отмечены соответствующим образом. Поднимаясь по лестнице, неся что-то, нужно быть осторожным, держаться за поручни, не заслонять нужной видимости.</p>
<p><b>ПАДЕНИЕ ВНИЗ</b></p> 	<p>Отверстия, колодцы, желоба должны быть закрыты стандартными крышками. Запрещается покрывать их пленкой, картоном или чем-то подобным. О любых замеченных неисправных колодцах, водосточных желобах на объекте или на территории ЛЖД следует сообщать непосредственному руководителю или контактному лицу ЛЖД.</p>
<p><b>НЕДОСТАТОЧНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ</b></p> 	<p>Рабочее место работника должно быть достаточно освещено, но не должно ослеплять работника. Недостаточная освещенность на рабочем месте вызывает утомление глаз, ускоряет усталость и может увеличить риск механических опасностей. В темное время суток необходимо использовать переносные фонари, фонарики или тому подобное.</p>
<p><b>ВИБРАЦИЯ</b></p> 	<p>Риск общей и локальной вибрации. Общая вибрация воздействует на все тело, а локальная вибрация воздействует на отдельные части тела - руки, ноги и так далее. Воздействие вибрации может привести к мышечным расстройствам, заболеваниям сухожилий, костей и суставов. Вибрацию можно уменьшить, уменьшив вибрацию источника и используя средства индивидуальной защиты (например, антивибрационные маты, перчатки).</p>
<p><b>ПАДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА С ВЫСОТЫ</b></p> 	<p>Только обученные работники, носящие пояса безопасности, использующие ведущую линию, могут работать выше 1,3 м. При работе на высоте использовать только стабильные, упорядоченные, проверенные средства подъема на высоту.</p> <p>Выполняя работу на лестнице:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• лестницу необходимо крепко установить на ровной и твердой поверхности (угол установки должен быть около 70°);</li> <li>• нужно не превышать максимальной нагрузки на лестницу;</li> <li>• следовать правилу трех точек: оставаясь на лестнице или поднимаясь по ней, нужно соблюсти три точки соприкосновения;</li> </ul> <p>Стоять на лестнице, поднявшись не выше 1 м до ее верха, не вставать на 4 верхние ступеньки.</p>
<p><b>ФИЗИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ</b></p> 	<p>Во избежание возможных физических травм необходимо соблюдать требования безопасности труда и охраны здоровья работников, а также быть внимательным и осторожным, работая носить средства индивидуальной защиты (головы, слуха, глаз, рук, ног и др.).</p>

<p><b>ПОРЕЗЫ, ЦАРАПИНЫ</b></p> 	<p>Из-за острых краев, битого стекла, керамических сколов и т.д. возможны порезы, колотые раны, царапины. Будьте внимательны и осторожны, носите средства индивидуальной защиты.</p>
<p><b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПЕРЕГРУЗКА</b></p> 	<p>Из-за переноса грузов, вес которых превышает допустимые нормы (женщинам до 10 кг, мужчинам до 30 кг). Перенос груза, подъем, толкание, вытягивание различных предметов может нанести вред вашему здоровью, особенно опасно может быть травмирована спина. Рабочие должны быть обучены правильно поднимать и толкать грузы руками.</p>
<p><b>ПАДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ДРУГИМ ПРИЧИНАМ</b></p> 	<p>Возможны различные травмы. Обязательно нужно проверять состояние здоровья перед трудоустройством и периодически профилактически во время работы, интересоваться результатами проверок, также способами превенции.</p>
<p><b>ВЫНУЖДЕННАЯ, НЕУДОБНАЯ ПОЗА РАБОТЫ</b></p>	<p>Профессиональное заболевание может возникать из-за работы в неудобной, вынужденной позе, поэтому необходимо изменять выполняемую работу, делать перерывы, частота и длительность которых регулируются правилами порядка рабочего труда, инструкциями по безопасности и охране здоровья работников на рабочем месте.</p>
<p><b>ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЙ РИСК</b></p>	<p>Риски, связанные с условиями рабочей среды (требующие больших усилий для достижения того же результата), с требованиями к работе (рабочая нагрузка, высокий темп работы, несоответствия в умении и способности выполнять задачи, неопределенные задачи), с организацией работы (длительность рабочего времени, распределение работы, контроль работы), с содержанием работы (влияние работника, объем информации, ответственность, эмоциональное напряжение, монотонная работа), с отношениями работников (с другими работниками, работодателем).</p> <p>При длительной работе в условиях психоэмоционального стресса возможно повышение артериального давления, частоты сердечных сокращений, психические расстройства, поэтому целесообразно управлять конфликтами, повышать психологическую устойчивость работников, уменьшать стресс, совмещать время работы и отдыха, пытаться понять и прояснить непонятные задачи и ситуации, применять профилактические меры, снижающие психосоциальный риск.</p>
<p><b>ОДУРМАНЕННЫЕ РАБОТНИКИ</b></p> 	<p>Из-за алкогольного опьянения или употребления психотропных препаратов могут произойти несчастные случаи. На территории ЛЖД уровень алкоголя, содержащийся в выдыхаемом воздухе или в крови, не может превышать 0,00 промилей.</p>

**Перед выполнением работ на территории ЛЖД Клиент/Подрядчик должен убедиться, что:**

1. Работники, выполняющие опасные работы (на высоте, в скважинах, работающие с потенциально опасным оборудованием и т.д.), должным образом были обучены правилам безопасной работы и на рабочем месте имеют удостоверение соответствующей формы.
2. Если работы выполняться (предоставляются услуги) в опасной железнодорожной зоне, до начала работ (предоставления услуг) работники должны пройти обучение по безопасному поведению на ж. д. путях и в охраняемой зоне их оборудования и получили удостоверения ЛЖД установленной формы Р-26, если только в письменной форме не договорено об эквивалентных условиях равноценного обучения.

3. В порядке, установленном институциями безопасного движения, до начала работ (предоставления услуг) работники сдали экзамен, соответствующий требованиям институций безопасного движения и получили удостоверение физического лица, работа которого не напрямую связана с движением железнодорожного транспорта, в электронной и(или) бумажной форме, удостоверение, руководствуясь требованиями 17 статьи закона Литовской республики о безопасном движении железнодорожного транспорта.

4. Находясь на территории ЛЖД, работник Клиента/Подрядчика должен исполнять правомерные указания по вопросам безопасности и охране здоровья работников исходящие не только от своих руководителей, но и от ответственных работников ЛЖД, контролирующей организацию работ работников Клиента/Подрядчика.

### АНКЕТА ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ КЛИЕНТА/ПОДРЯДЧИКА

**Лицо, уполномоченное работодателем Клиента/Подрядчика в области охраны труда и здоровья работников, обязано ответить на ниже следующие вопросы и предоставить анкету с ответами, отправив ее на эл. п. [dss@litrail.lt](mailto:dss@litrail.lt)**

#### 1. ТРЕБОВАНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ И ВЫПОЛНЕНИЕМ ОПАСНЫХ РАБОТ

№	Название опасной работы	Выполнение		Если ДА, то обязательны следующие действия
		ДА (+)	НЕТ (-)	
1.	Работа в электроустановках, установленных на открытом воздухе, в опасных и особо опасных помещениях относительно электрического тока			-получить разрешение институций, эксплуатирующих электрическое оборудование ;
				-назначить ответственное лицо;
				-обеспечить необходимые меры коллективной безопасности и ограждения;
				-иметь атестированный по энергетике персонал.
2.	Работа с опасными химическими веществами			-обучение и аттестация работников по вопросам охраны труда и здоровья (далее — ОТЗ);
				-ознакомить работников с требованиями Листов данных безопасности.
3.	Работы, которые создают риск обсыпания или падения с высоты/в глубину			-обучение и аттестация работников по вопросам охраны труда и здоровья;
				-назначить ответственное лицо;
				-обеспечить необходимые меры коллективной безопасности и ограждения;
				-подготовить наряд - допуск на выполнение опасных работ.
4.	Работа возле высоковольтных сетей (проводов)			-назначить ответственное лицо;
				-подготовить наряд - допуск на выполнение опасных работ.
5.	Работа в охранных зонах подземных коммуникаций			-назначить ответственное лицо;
				- подготовить наряд - допуск на выполнение опасных работ.
6.	Работа в закрытых резервуарах из любых материалов, а также в частично закрытых и			-обучение и аттестация работников по вопросам охраны труда и здоровья;
				-назначить ответственное лицо;

	стесненных помещениях или частично закрытых отверстиях машин и другого оборудования (колодцы, шахты, туннели, коллекторы и другие подземные сооружения)			-обеспечить необходимые меры коллективной безопасности и ограждения; -подготовить наряд - допуск на выполнение опасных работ.
7.	Добыча и укрепление грунтов, другие работы на склонах выше 1,5 метров и глубже 1,5 метров			-обучение и аттестация работников по вопросам охраны труда и здоровья; -назначить ответственное лицо; -обеспечить необходимые меры коллективной безопасности и ограждения; - подготовить наряд - допуск на выполнение опасных работ.
8.	Использование потенциально опасного оборудования (например, подъемного оборудования)			-обучение и аттестация работников по вопросам охраны труда и здоровья; -назначить ответственное лицо; -подготовить наряд - допуск на выполнение опасных работ.

## 2. ИНСТРУКТАЖ И ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Ознакомлены ли работающие работники с мерами безопасности и охраны здоровья работников, которые применяются на рабочем месте?			
2.	Ознакомлены ли работники с:			
	-заданием выполнения работ			
	-технологическим проектом			
	-технологическими карточками			
3.	Контроль заполнения на рабочем месте журнала инструктажа по ОТЗ и противопожарной охране (ПО):			
	-должным ли образом проинструктированы работники?			
	-должным ли образом подготовлены инструкции (по должности и выполняемой работе)?			
	-все ли работающие на объекте работники инструктируются?			
4.	Имеет ли руководитель на рабочем месте копии инструкций ОТЗ и ПО?			
5.	Используются ли инструкции по использованию (эксплуатации) оборудования?			
6.	Ознакомлены ли работники с инструкциями по использованию оборудования?			
7.	Должным ли образом обучены работники, которые выполняют опасную работу, по вопросам безопасности и охраны здоровья?			
8.	Предоставляет ли руководитель работ список обученных и аттестованных работающих			

	работников (указав, какие работы они обучены выполнять безопасно)			
9.	Предусмотренные (применявшиеся) меры блокирующие возможность попасть в зону выполнения работ посторонних лиц:			
	-окружена ли зона выполнения работ сигнальными ограждениями?			
	- обозначены ли места попадания в зону выполнения работ ОТЗ охранными знаками, указаны ли обязательные к ношению средства индивидуальной безопасности?			
10.	Окружены ли сигнальными ограждениями и обозначены ли опасные зоны около строящихся зданий и монтируемых (демонтируемых) конструкций, над которыми грузы транспортируются с помощью подъемных кранов, и зоны, по которым двигаются машины?			
11.	Защищены ли шахты и отверстия опорами, заборами достаточной высоты и крепкости (с поручнями, балкой и плинтусом) или другими равноценными средствами?			
12.	Выполняются ли работы на разных этажах по одной вертикали?			
	-если выполняются, то оборудованы ли коллективные средства защиты от падающих предметов (крыши, защитные сетки и др.)			

## 2. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Обеспечиваются ли работники соответствующими средствами индивидуальной защиты, если коллективные средства защиты не защищают работников от факторов риска?			
2.	Надевают ли работники, работающие на погрузке, защитные шлемы?			
3.	Надевают ли работники средства индивидуальной защиты?			
4.	Чиста ли рабочая одежда и имеются ли на ней записи, которые могут идентифицировать работника Клиента/Подрядчика?			

## 3. РАБОТА С ПОДЪЕМНЫМИ КРАНАМИ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Квалификационное удостоверение руководителя крановых работ.			
2.	Квалификационные удостоверения крепителей грузов (стропальщиков).			
3.	Надевают ли крепители грузов (стропальщики) сигнальные жилеты ярких цветов, защитные шлемы?			

4.	Подготовлены ли схемы стропа и ознакомлены ли с ними стропальщики?			
5.	Используются ли соответствующие грузоподъемные принадлежности (с маркировкой производителя: знак СЕ, подъемная сила)? Проверяются ли грузоподъемные принадлежности периодически?			
6.	Находятся ли грузоподъемные устройства в хорошем рабочем состоянии, регулярно обслуживаются, тестируются и проверяются в соответствии с процедурами изготовителя и в установленные сроки?			
7.	Гарантируется ли, что грузы не поднимаются над незащищенными рабочими местами, где обычно находятся работники?			
8.	Встречая груз, работники не стоят ли под ним?			
9.	Гарантируется ли безопасность работников (освещение, порядок, расстояния отхода и т.д.) при использовании подъемного оборудования?			
10.	Огорожена ли временная рабочая зона самоходного крана?			
11.	Не оставляются ли грузы без присмотра?			
12.	Поворачиваются ли длинные и громоздкие грузы (управляются) только на соответствующую длину сошника или опрокидыванием?			
13.	Поворачиваются ли грузы руками, когда они находятся на высоте не выше 1м и сошниками соответствующей длины, когда грузы находятся на высоте выше чем 1м?			
14.	Не бывает ли людей в кузове транспортного средства, опуская или поднимая находящиеся в транспортном средстве грузы?			

#### 4. РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Все ли работники, работающие на высоте выше 1,3м обучены безопасной работе (удостоверения)?			
<b>Коллективные меры защиты от падения (ограждения)</b>				
2.	Там где это необходимо, оборудованы ли коллективные меры защиты, оберегающие работников, которые работают на высоте выше 1,3м, от падения (ограждения или защитные сетки)?			
3.	Оборудованы ли ограждения соответствующим образом, чтобы обезопасить всю рабочую зону без щелей, являются ли они стабильными, не ниже чем 1,1м, с серединой, понизу бортик 10см?			
4.	Являются ли наиболее подходящими и безопасными средствами доступа к временным рабочим местам на высоте, учитывая частоту использования, продолжительность и высоту установки?			

5.	Предусмотрены ли меры защиты от падения (ремни безопасности и места их крепления) для работников, устанавливающих/демонтирующих средства коллективной защиты?			
6.	Используются ли металлические лестницы, которые конкретно соответствуют требованиям стандарта EN 131?			
7.	Являются ли опоры лестницы нескользкими, если прикрепить к верхнему и нижнему краям лестницы устройство против скольжения или использовать другие способы, предотвращающие скольжение?			
8.	Проверяются ли лестницы на объекте не реже, чем каждые 10 дней? (документы и др.)			
<b>Строительные леса (подмости)</b>				
9.	Обучены ли работники монтажу, демонтажу, ремонту и перестройке строительных лесов (ознакомлены с проектом по монтажу, демонтажу и замене лесов)?			
10.	Проверены ли установленные леса, есть ли отчет о проверке после их установки и протокол измерения заземления?			
11.	Установлены ли леса на достаточно прочном основании, чтобы предотвратить их опрокидывание или скольжение, и устойчивы ли леса?			
12.	Смонтированы ли леса таким образом, чтобы предотвратить скольжение панелей, чтобы избежать опасных трещин между панелями и вертикальными коллективными защитными средствами?			
13.	Полностью ли ограждены края и концы строительных лесов?			
14.	Соответствующим ли образом оборудованы средства попадания на леса (трапы, мостики, стабильные устойчивые лестницы и под.)?			
<b>Работы на высоте, используя ААР от падения (ремни безопасности)</b>				
15.	При работе на высоте более 5,0 м над поверхностью земли или настила, когда основным средством защиты от падений является ремень безопасности— ее выполняют работники, имеющие квалификацию высотников, (под руководством назначенного руководителя высотных работ в соответствии с выданным нарядом - допуском на выполнение опасных работ)?			
16.	Средства от падения ААР сертифицированы и проверены (существует запись о проверках, производящихся не реже, чем каждые 12 мес.).			
17.	Используется ли полный комплект ААР, предназначенный для работы на высоте (ремни безопасности, смягчители ударов, трос).			
18.	Предусмотрены ли и установлены ли точки крепления ААР (якорное крепление).			
19.	Используются ли поясные ремни от падения только для блокировки рабочего положения или			

	ограничения движения (это не средство защиты от падения с высоты).			
20.	Постоянно ли используют работники при риске падения ААР от падения?			
21.	Были ли приняты меры предосторожности при работе на лесах или в других опасных зонах, когда зазор между лесами и стеной превышает 0,4 метра. (Обязательное использование ААР против падения)?			
22.	Носят ли работники защитные шлемы с закрытым ремешком?			
23.	Предусмотрены ли меры, чтобы работник, работающий на крыше, настиле или другой поверхности, не наступил на слабую конструкцию, хрупкий материал и не провалился (не соскользнул)?			

### 6. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАБОЧЕГО ОБОРУДОВАНИЯ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Находится ли используемое оборудование, машины и устройства, включая ручной инструмент с двигателем и без него, в технически хорошем рабочем состоянии?			
2.	Безопасно ли мобильное самоходное или не самоходное рабочее оборудование?			
3.	Существуют ли предупреждения и знаки на рабочем оборудовании, предназначенные для обеспечения безопасности работника, или используется оборудование с собственными средствами защиты производителя?			

### 7. ЗАЩИТА ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Работают ли на работающих на объекте электроустановках квалифицированные работники (имеют действующие удостоверения энергетика)?			
2.	Выполняют ли сварочные работы электричеством работники, имеющие электротехническую квалификацию с аттестацией не ниже РК?			
3.	Контролируется ли, чтобы не использовались ручные электрические машины и инструменты электрической изоляции класса O or OI?			
4.	Установлены ли на объекте электрические розетки, электричество из которых используется для рабочих нужд и подключения переносных электроинструментов, в которых смонтировано реле от утечки тока (защищающие людей от возможных повреждений электричеством)?			

5.	Защищены ли силовые кабели, используемые для электрических потребителей на объекте, от механических повреждений (не лежат ли на поверхности земли, не повешены ли ниже, чем 2,5 м в проходах и 4,5 м в проезжей части)?			
6.	Сертифицированы ли и приспособлены ли используемые электрические удлинители к уличным условиям? Есть ли на всех эл. удлинителях, переносных светильниках и переносных электрических устройствах инвентарный номер и дата проверки?			
7.	Безопасно ли выполняются работы в защитных зонах линий электропередач и вблизи работающего электрооборудования? Есть ли договоренности с ответственными органами, учетные записи-разрешения?			

### 8. РАБОТА С ОПАСНЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ МАТЕРИАЛАМИ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Соответствующим ли образом маркированы используемые опасные химические вещества (упаковка, контейнеры)? Химикаты хранятся в заводской упаковке?			
2.	Используются ли листы данных безопасности химических веществ?			
3.	Доступна ли работникам информация листов данных безопасности, ознакомлены ли они с ней?			

### 9. ПУТИ ДВИЖЕНИЯ, ВНУТРЕННЕЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРОВКА ГРУЗОВ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Оборудовано ли необходимое рабочее освещение для работы в темное время суток?			
2.	Проложены ли дороги движения транспорта на достаточном расстоянии от дверей, ворот, пешеходных переходов, развязок и подъездов?			
3.	Установлен ли порядок безопасного движения транспортных средств на месте строительства? Предусмотрены ли места стоянок, ограничена ли скорость движения?			
4.	Установлено ли безопасное расстояние между работающими работниками и транспортными средствами?			
5.	Аккуратны ли погрузочные площадки и платформы?			
6.	Безопасны ли пути попадания на рабочие места (пути, трапы, мостики и др.)?			

### 10. БЫТОВЫЕ И САНИТАРНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Соответствуют ли требованиям санитарные и гигиенические помещения?			
2.	Достаточно ли количество умывальников, туалетов, обеспечены ли работники питьевой водой?			
3.	Обучены ли работники оказать пострадавшему первую помощь (имеют ли они удостоверения)?			
4.	Есть ли оборудование и средства для оказания основной первой помощи, содержатся ли они в обозначенных местах? Находятся ли номера телефонов спасательных служб на видимых местах?			

### 11. ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Достаточно ли количество огнетушителей на рабочем месте (действительный осмотр), отмечено ли место их хранения?			
2.	Выдаются ли разрешения производить огневые работы, выполняя огненные работы? Производятся ли указанные в разрешении превенционные действия от возникновения пожара?			
3.	Ознакомлены ли работники с эвакуационными путями и выходами?			

### 12.УПРАВЛЕНИЕ ОТХОДАМИ

№	Требования	Данные о выполнении		
		ЕСТЬ	НЕТ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ
1.	Создаются ли отходы во время производимой работы?			
2.	Заполняется ли отчет создания отходов?			
3.	Сортируются ли годные для переработки отходы и годные для повторного использования конструкции (материалы), сортируются другие отходы — вторичное сырье, опасные отходы?			
4.	Упаковываются ли создаваемые опасные отходы так, чтобы они не создали опасность общественному здоровью и окружающей среде, а контейнеры или упаковки со временно хранящимися отходами обозначаются этикетками опасных отходов?			

Название, код Клиента/Подрядчика (юридического лица) \_\_\_\_\_

Уполномоченный в области ОТЗ представитель Клиента/Подрядчика (работодателя)

---

(имя, фамилия, подпись, дата)